



Latvijas karatē (WKF) Pieaugušo un kadetu, junioru, U21 izlases

Reglaments

LKF izlases komanda – sportisti, kuri ir iekļauti LKF izlases komandā, kuriem ir tiesības pārstāvēt Latviju Eiropas un Pasaules čempionātā (WKF) un kuriem ir tiesības pretendēt uz LKF līdzfinansējumu sagatavošanai un dalībai Eiropas un Pasaules čempionātā.

Nordic karatē čempionāts, Karate1 turnīri - var tikt izskatīti kā līdzfinansējamie turnīri.

LKF izlases komandas kandidāts – sportists, kurš sistemātiski nodarbojas ar karatē, piedalās vietējās, starptautiskās un atlases sacensībās, demonstrē stabilus augstus rezultātus un kuram ir vēlme kļūt par LKF izlases komandas biedru.

Rezerves sportists – Latvijas izlases kandidāts, kurš nepieciešamības gadījumā (izlases sportista trauma, slimība utt.) aizvieto izlases sportistu Latvijas izlases sastāvā.

LKF izlases treneris (treneri) – treneris (treneri), kuri ir ievēlēti un apstiprināti ar LKF valdes lēmumu. LKF izlases trenerim (treneriem) sadarbībā ar LKF Treneru komiteju ir tiesības organizēt treniņu procesu (izlases kopīgus treniņus, nometnes), noteikt izlases kalendāru, noteikt un apstiprināt izlases kandidātus. Galīgo izlases sastāvu apstiprina treneru komiteja ar balsu vairākumu.

Prasības LKF izlases sportistiem:

1. Veselības stāvoklis, kas ļauj izturēt fiziskas un psiholoģiskas slodzes treniņu un sacensībuprocesā;
2. Izieta padziļināta sporta medicīniskā pārbaude (VSMC vai citās specializētās iestādēs) un saņemta atļauja piedalīties sporta treniņos un sacensībās karatē sporta veidā ar paaugstinātām slodzēm;
3. Apdrošināšanas polise, kurā ir iekļauts sporta sacensībās gūtu traumu segums (pēc vēlēšanās – arī treniņos gūtu traumu segums)
4. Piedalīšanās sacensībās, kas ir iekļautas LKF izlases kalendārā, piedalīšanās sacensībās, kas ir iekļautas WKF oficiālajā kalendārā;
5. Augsts motivācijas līmenis augstu rezultātu sasniegšanai;
6. Augsti rezultāti, kas iegūti Latvijas un starptautiskos turnīros, kuri ir atspoguļoti WKF oficiālajā mājas lapā;
7. Augsta psiholoģiskā izturība, spēja cīnīties līdz uzvarai stresa apstākļos un parādīt maksimālu rezultātu augstākā līmeņa sacensībās;
8. Augsts tehniskās, taktiskās un funkcionālās sagatavotības līmenis;
9. LKF treneru komitejas sacensību plāna izpilde;
10. Apmeklēt Latvijas izlases treniņus, LKF treneru komitejas izsludinātos atklātos treniņus.
11. Ievērot Pasaules Antidopinga kodeksu.

LKF Treneru komitejas un izlases trenera/treneru pienākumi:

1. Savlaicīgi (vismaz 14 dienas iepriekš) informēt trenerus/klubus par izlases treniņu grafiku;
2. Savlaicīgi (vismaz 3 mēnešus iepriekš) informēt trenerus/klubus par izlases nometnēm;
3. Organizēt treniņu procesu (izlases kopīgie treniņi un nometnes);
4. Sekot līdzi LKF izlases kandidātu sacensību rezultātiem;
5. Apstiprināt izlases kandidātus, ievēlēt LKF izlases sastāvu no kandidātiem vismaz divus mēnešus pirms Eiropas/Pasaules čempionāta (termiņš var mainīties atkarībā no WKF turnīru kalendāra).

Sportisti, kuri izpilda Reglamenta noteikumus un sagatavošanas posma sacensību rezultātu

kritērijus, ir tiesīgi pretendēt uz dalību Eiropas un Pasaules WKF čempionātā LKF izlases komandas sastāvā.

Gadījumā, ja sportists neizpilda Reglamenta noteikumus (neapmeklē izlases treniņus, nav sasniedzis nepieciešamo rezultātu sagatavošanas sacensībās), šis sportists nav tiesīgs piedalīties Eiropas un Pasaules WKF čempionātā (arī par saviem līdzekļiem).

LKF Treneru komitejai, izlases treneriem un LKF valdei **izņēmuma kārtībā** ir tiesības individuāli izskatīt iespēju piedalīties Eiropas vai Pasaules WKF čempionātā sportistam, kurš nav izpildījis kritērijus dažādu apstākļu dēļ (trauma, individuāls treniņu/sacensību plāns utt.).

Ja sportists atlases turnīros nav uzrādījis rezultātu (vismaz viena uzvarēta cīņa vai viens iziets aplis kata sacensībās), LKF Treneru komitejai ir tiesības sportistu neieteikt izlases sastāvā.

Gala lēmumu par Latvijas izlases sastāvu un finansējumu pieņem Treneru komiteja un nodod to apstiprināšanai LKF Valdē. Var tikt ņemti vērā arī citi sportistu rezultāti augsta līmeņa turnīros, savstarpējo cīņu rezultāti un citi argumenti.

LKF Treneru komitejas un šī reglamenta mērķis – maksimāli stipra un konkurētspējīga komanda Eiropas un Pasaules WKF čempionātos.

Punktu tabula Latvijas karatē izlases noteikšanai (turnīru sarakstu paziņo LKF Treneru komiteja 12 mēnešus pirms Eiropas/Pasaules čempionāta).

- 1.vieta - 30 punkti
- 2.vieta - 20 punkti
- 3.vieta - 15 punkti
- 5.vieta - 5 punkti
- 7.vieta - 1 punkts

1.kategorijas sacensību rezultāti:	2.kategorijas sacensību rezultāti	3.kategorijas sacensību rezultāti:	4.kategorijas sacensību rezultāti:	5.kategorijas sacensību rezultāti:
Dalība - 0 punkti Uzvarēta cīņa - 0 punkti	Dalība - 0 punkti Uzvarēta cīņa - 5 punkti	Dalība - 5 punkti Uzvarēta cīņa - 10 punkti	Dalība - 5 punkti Uzvarēta cīņa - 10 punkti	Dalība - 5 punkti Uzvarēta cīņa - 10 punkti
Koeficients - 1 (par ieskaites vietu)	Koeficients - 2.5 (par ieskaites vietu)	Koeficients - 5 (par ieskaites vietu)	Koeficients – 7 (par ieskaites vietu)	Koeficients – 9 (par ieskaites vietu)

- Mainot vecuma/svara kategoriju, sportista rezultāti iepriekšējās kategorijās - tiek ieskaitīti 70% no iegūtajiem punktiem. Ja atlases turnīrā ir iespēja (atļauts) startēt vecākajā kategorijā (uz kuru pretendē), tad tiek ņemti vērā punkti, kas uzkrāti šajā kategorijā, nevis 70% no citas kategorijas.
- U21 kategoriju kandidātiem ieskaitās arī atlases turnīru rezultāti pieaugušokategorijās.
- U21 kategoriju kandidātiem Youth League vietā tiek skaitīti rezultāti Karate1 SeriesA turnīros.

Latvijas karatē federācijas Treneru komiteja